

2. Resumé

Dokumentationssøgning

I forbindelse med denne rapport har vi søgt litteratur, der giver en beskrivelse af den effekt, som tilsætningsstoffer brugt i cigaretter kan have i forhold til toksicitet, metabolisme, dannelse af pyrolyseprodukter og skabelse af afhængighed.

Søgningen efter dokumentation har været foretaget i flere databaser, men det har været svært at finde større mængder dokumentation. Især undersøgelser, der har taget udgangspunkt i rygning og undersøgelser, der ikke er foretaget eller støttet af tobaksindustrien, har været svære at finde.

Vi har undersøgt litteraturen for dokumentation af de 249 tilsætningsstoffer som House of Prince har indberettet, at de tilsætter tobakken. Vi har ikke undersøgt de 50 tilsætningsstoffer, som de anvender i papir, filter m.m.

Formålet med søgningen

Der er et stort behov for, at der skabes muligheder for uvildig forskning, så der dermed bliver skabt yderligere dokumentation. Dette er nødvendigt for at lave en reel vurdering af stoffernes virkning. Kræftens Bekæmpelse synes, at det er skræmmende, at man tillader brug af tilsætningsstoffer i cigaretter, uden at der findes nogen ordentlig dokumentation af stoffernes effekt ved rygning. På samme måde er det mærkværdigt, at der ikke findes nogen lovmæssig regulering af tobaksindustriens brug af tilsætningsstoffer, som der bl.a. findes i forhold til nydelses- og levnedsmidler.

Problemer med anvendelsen af stofferne

Selvom det ikke har været let at finde relevant dokumentation, er der for en del af stoffernes vedkommende nogle effekter, som angiver, at der kan være problemer med deres anvendelse i cigaretterne. En del af den dokumentation, som vi har fundet, har ikke været fra undersøgelser i forbindelse med rygning, men undersøgelser af indtagelse af stofferne på anden måde. Det kan derfor være svært at konkludere, om effekten er den samme ved rygning. Hvis disse typer af undersøgelser viser en effekt, vil vi mene, at det antyder et problem med anvendelsen af stoffet, som bør undersøges nærmere.

Tilsætningsstoffernes effekt og virkning

Vi har fundet dokumentation, der peger på, at tilsætningsstofferne mentol, lakrids og propylen glycol kan lette rygningen og dermed gøre det nemmere at starte med at ryge. Derudover har vi fundet andre stoffer, der medvirker til hurtigere afhængighed. Mentol samt stofferne acetophenon, benzylalkohol, cis-3-hexanol, theobromin i chokolade og acetaldehyd, der dannes ved forbrænding af sukkerstoffer, kan medvirke til en forøgelse af afhængigheden og skabe lettere og hurtigere optagelse af de skadelige og afhængighedsskabende stoffer i røgen. Acetaldehyd interagerer måske med nikotinen i centralnervesystemet.

Flere af stofferne skaber en kemisk irritation og ætsning i lungerne, men denne effekt er svært at vurdere i forhold til de mange andre stoffer, der er i cigaretrøg.

Nogle af stofferne har muligvis en direkte skadelig virkning på lungevævet.

Der er flere af tilsætningsstofferne har en dokumenteret effekt i form af mutationer, eller som hæmmende på reparationsmekanismerne ved mutationer, således

at de kan være kræftfremkaldende eller øge risikoen for udvikling af kræft. Disse stoffer bør tages ud af produktionen og ikke bruges, før de er undersøgt ordentligt. Se nærmere beskrivelse i kapitel 8 og i opsummeringen i kapitel 9.

Der er også nogle tilsætningsstoffer, som måske kan gøre skade på andre organer i kroppen end lungerne, skabe overfølsomhed eller nedsætte produktionen af nogle kønshormoner.

Men igen bør der skabes bedre dokumentation, og de stoffer, der er mistanke om, har skadelige effekter, bør tages ud af produktionen, indtil de er undersøgt bedre. Derudover bør der udarbejdes en lovgivning, der regulerer brugen af tilsætningsstoffer.