

Forord

Når man beskriver tobaksrøgens skadevirkninger, omtaler man ofte de sygdomme, som er synlige hos voksne. Det kan være rygerlunger, lungekræft eller hjertekar-sygdomme. I denne rapport vil vi først og fremmest tage udgangspunkt i de unge og beskrive de skadevirkninger, der opstår her og nu, samt rygningens konsekvenser på længere sigt. En del af rapporten tager dog udgangspunkt i rygningens skadevirkninger hos voksne. Det er nødvendigt at starte her for at kunne se sammenhængen mellem påvirkninger i de unge år og skadevirkninger senere i livet. Hvert enkelt afsnit i rapporten afrundes med konklusioner i forhold til unge og rygning.

Enkelte steder er rygningens skadevirkninger i forbindelse med graviditet og i forhold til børn beskrevet. Dette er gjort for at vise, at rygning ikke kun er skadeligt for rygerne selv, men også påvirker både fostre og børn.

Den anvendte litteratur i rapporten findes i projekt Børn, Unge & Rygningens litteraturlibrary på websitet rygning.com. Alle artiklerne i databasen er forsynet med et dansk abstrakt, og databasen vil løbende blive opdateret med artikler, som vi finder relevante for emnet. Vi vil samtidig gøre opmærksom på vores website xhale.dk med rygestophjælp til unge og liv.dk, som indeholder information og undervisningsmateriale til unge.

Rapporten er opdelt i forhold til de forskellige områder af kroppen, f.eks. de ydre organer, lungerne og blodkredsløbet. Dette er gjort for at systematisere rapporten. Der er dog ofte en sammenhæng mellem skadevirkninger forskellige steder i kroppen.

Denne rapport kan bruges af personer, der arbejder med information om rygning og unge, samt personer, der arbejder med unge rygere. Det er vores hensigt, at rapporten skal opkvalificere diskussionerne om unges rygning, således at denne bliver opdateret, og myter om rygning bliver udryddet.

Endelig vil det være gavnligt, hvis politikere og andre beslutningstagere tager rapportens indhold ad notam: Rygning er i den grad skadeligt for helbredet, og derfor er det vigtigt, at børn og unge forhindres i at starte med at ryge og får hjælp til at stoppe, hvis de er begyndt.

Projekt Børn, Unge & Rygning
2006