

## Baggrund for projektet

I det danske folkesundhedsprogram ”Sund for Livet” angiver regeringen nationale mål og strategier for folkesundheden 2002-2010. Disse mål og strategier beskriver, hvordan den sundhedsfremmende og forebyggende indsats skal rettes mod det livsforlængende og det livskvalitetsfremmende. I regeringens udspil indgår arbejdspladsen som et vigtigt forebyggelsesmiljø. Målet for sundhedsfremme på arbejdspladsen (mål 12) skal realiseres bl.a. ved:

- at udbrede sundhedsfremme på arbejdspladsen og styrke etableringen af sundhedsfremmende politikker
- at styrke integrationen af livsstilsområderne i arbejdet med arbejdsmiljøet og virksomhedernes sociale ansvar
- at styrke virksomhedernes sociale ansvar og mindske udstødningen.

På et møde mellem Frederiksberg Seminarium ved rektor Thøger Johnsen og Kræftens Bekæmpelse ved projektchef Per Kim Nielsen viste det sig, at begge institutioner har interesse i at deltage i et projekt, der sætter fokus på sundhedsfremmende indsatser for de ansatte på videregående uddannelser.

Kræftens Bekæmpelse får ofte henvendelser fra ledelse, ansatte og studerende på de videregående uddannelsesinstitutioner, som savner aktiviteter og vejledning i forhold til sundhed og trivsel på deres institution. Frederiksberg Seminariums ledelse ønsker at skabe et miljø på uddannelsesstedet, som er sundhedsfremmende, og som sikrer en påvirkning af og en bevidstgørelse blandt de ansatte i retning af trivsel og en sund livsstil.

I overensstemmelse med ovenstående blev der enighed om at søge midler gennem *Sundhedsstyrelsens pulje til styrkelse af den sundhedsfremmende og forebyggende indsats på arbejdspladsen* til iværksættelse af et projekt, der skulle sætte fokus på sundhedsfremmende foranstaltninger på de mellem- og videregående uddannelser. Projektet skulle iværksættes med Frederiksberg Seminarium som eksempel.

## Partnerskabet

Projektet blev gennemført i partnerskab mellem Frederiksberg Seminarium ved rektor Thøger Johnsen, Suhr’s Seminarium ved rektor Michael Clolewa-Madsen,

Frederiksberg Kommunes sundhedssafdeling ved kontorchef Peter Bogh og Kræftens Bekæmpelses forebyggelsesafdeling ved afdelingschef Hans Storm.

Institutionerne i partnerskabet blev valgt ud fra det fordelagtige i, at en udviklende institution går sammen med en kommunes forebyggelsesenhed og dens uddannelsessteder om at finde realiserbare løsninger til brug ved implementering af sundhedsfremmende indsatser på uddannelsesinstitutioner generelt.

Per Kim Nielsen, projektchef hos Kræftens Bekæmpelse, blev valgt som leder af projektet, koordinator og økonomisk ansvarlig.

Fra de deltagende partnerinstitutioner blev følgende personer valgt:

Projektchef Gert Nielsen, Kræftens Bekæmpelse  
Projektleder Jeanet Nerding Ravn, Kræftens Bekæmpelse  
Lektor i idræt Louise Hinrichsen, Frederiksberg Seminarium  
Forebyggelseskonsulent Tine Thorsboe, Frederiksberg Kommune  
Adjunkt, cand. pæd. psyk. Stig Jensen, Suhr's Seminarium

Alle fire partnere var og er deltagende i projektets udvikling, implementering og evaluering. I det følgende omtales partnerne som 'projektgruppen'.

## Formål

Formålet med projektet er at indføre sundhedsfremmende politikker og indsatser for de ansatte på de videregående uddannelsesinstitutioner i Danmark.

I første omgang retter projektet sig mod de ansatte og ledelsen på Frederiksberg Seminarium. Det er ønsket, at erfaringsopsamlingen skal danne grundlag for, hvordan man kan arbejde med implementering af sundhedsfremmende indsatser på andre uddannelsesinstitutioner.

## Mål

Synligt at ændre adfærden i forbindelse med sundhedsfaktorerne rygning, alkohol, motion, sund mad, overvægt, stress og psykisk arbejdsmiljø blandt de ansatte på videregående uddannelser.

At opstille aktiviteter baseret på erfaringer fra interventionsstedet, som kan gennemføres inden for de videregående uddannelsesinstitutioners rammer.

At påvirke videregående uddannelsesinstitutioner til at igangsætte en sundhedspolitik for de ansatte og implementere denne.

## Læsevejledning

I denne rapport præsenterer vi de erfaringer, vi har gjort os i arbejdet med sundhedsfremme på Frederiksberg Seminarium. Erfaringen er omsat til en vejledning i, hvordan man kan arbejde med sundhedsfremme. Den præsenteres på rapportens sidste sider.

Indledningsvist redegør vi for vores overordnede metodiske overvejelser, dernæst følger en gennemgang af projektets forløb og de gennemførte undersøgelser. Der konkluderes på forløbet og de mere generelle anbefalinger til området fremlægges. Endeligt præsenteres en vejledning til ledelse og samarbejdsudvalg på mellem- og videregående uddannelser.

Rapporten henvender sig primært til ledelsen på mellem- og videregående uddannelser. Ansatte og andre med interesse for emnet kan dog også finde inspiration til, hvordan man kan arbejde målrettet med sundhedsfremme for ansatte.